

ほっとする
時間が、
誰かの支えになる。

癒やしからはじめる
地域の防災

特別な資格や
防災の知識は
必要ありません。

どなたでも
ご参加いただけます。

被災地サロン体験会

～ 癒やしからはじめる、地域の防災 ～

災害が起きたとき、私たちにできることは何でしょうか？
被災地では、ちょっとしたふれあいや何気ないおしゃべりが、
心をほぐし、普段は言い出せない困りごとに気づくきっかけになります。
今回の体験会では、能登半島地震や熊本地震などの被災地でサロン活動を行ってきた「ソシオの杜」を講師に迎え、心と体に寄り添う支援の大切さを楽しく学びます。

参加費
無料

はじめての方も
大歓迎！

こんなことを学びます



心と体をほぐす
サロン活動

癒やしやふれあいの
大切さを体験します。



おしゃべりから
見つかる困りごと

何気ない会話が
支援につながることを
学びます。



地域のつながり
づくり

災害時にも役立つ、
身近な支え合いを
考えます。



何気ないふれあいが、
大きな支えにつながります。

日時

10月26日(月)

13:00～15:00

会場

吉野ヶ里町ふれあい館

(佐賀県神埼郡吉野ヶ里町)

定員

20名(先着順)

対象

佐賀県内の自主防災組織、民生委員、
地域防災や地域活動に関心のある方など、
どなたでもご参加いただけます。

講師

NPO法人 ソシオの杜

能登半島地震や熊本地震などの
被災地で、心と体に寄り添う
サロン活動を実践。
住民の方との何気ない会話の中から、
訪問調査では見えてこない
さまざまな潜在的ニーズを
浮き彫りにしてきました。



お申し込み
お問い合わせ

右記のQR
コードから



地域のつながりが、
いざという時の支えになります。
一緒に、できることから始めてみませんか？